



SPORT DI TERRA E DI MARE, NATURA E SPORT ALL'ISOLA D'ELBA

Gli stimoli che offre l'ambiente multiforme e diversificato dell'isola saranno completati e si integreranno nella varie discipline sportive che sarà possibile praticare durante il soggiorno. Gli studenti saranno seguiti da guide ambientali specializzate ed esperti nelle diverse discipline sportive.

1° giorno: trekking alla scoperta dell'Isola. La particolare morfologia, la sua superficie e le caratteristiche ambientali, fanno dell'isola d'Elba un paradiso per le escursioni a piedi, vere e proprie esperienze trekking, passeggiate sospese tra mare e cielo. Accoglienza del gruppo allo sbarco e trasferimento all'inizio del sentiero scelto in base alle esigenze del gruppo e al programma del soggiorno (esempio di percorso: promontorio dell'Enfola, Capo Stella, sentiero della Guardiola, Fetovia/Pomonte). Durante il percorso presentazione delle particolarità del territorio e conoscenza degli studenti.

2° giorno: mountain-bike nelle zone minerarie. Gli antichi comprensori minerari, frutto del lavoro duro e paziente dei minatori, oggi rappresentano un luogo ideale per percorsi in mountain-bike che garantiscono l'affaccio sui panorami unici e la possibilità di soste per conoscere e apprezzare la vegetazione e la geologia dell'isola. I percorsi possono essere concordati in durata e difficoltà in base alle esigenze del gruppo.

3° giorno: kayak lungo la costa. Alla scoperta del mare e della costa elbana pagaiando in Kayak, imbarcazione leggera e resistente che permette di muoversi con agilità alla scoperta delle coste dell'Elba, varie e sorprendenti. L'attività è preceduta da nozioni di sicurezza e di tecniche di base (come entrare e uscire dal kayak, come impugnare la pagaia, come remare in acqua) per poi attrezzarsi, scivolare dentro i kayak e partire. L'attività di Kayak potrà essere sostituita dallo snorkeling in base alle esigenze del gruppo, alla stagione e alle condizioni meteo marine.

4° giorno: trekking finale tra natura e storia. Il soggiorno si conclude con un percorso a piedi, così come il primo giorno, per scoprire anche gli aspetti culturali e storici dell'Isola (trekking urbano).

Contattaci per maggiori informazioni e preventivi personalizzati:
A scuola di Natura di Turismo Sostenibile s.r.l.

info@scuoladinatura.it – turismosostenibile@pec.it - 0565944374

